

## Gebete zur geistigen Kommunion – Gebetssammlung

– 1 –

Herr Jesus Christus,  
ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altares gegenwärtig bist.  
Ich liebe dich über alles, und meine Seele verlangt nach dir.  
Da ich dich jetzt nicht in der Heiligen Eucharistie empfangen kann,  
bitte ich dich inständig:  
Komm zu mir und nimm Wohnung in meinem Herzen.  
Ich öffne mich deinem Kommen,  
vereinige mich ganz mit dir  
und bete dich an,  
mein Heiland und Erlöser.  
Lass nicht zu, dass ich je von dir getrennt werde.  
Amen.

– 2 –

Du senkst voll Liebe deinen Blick in meinen,  
und neigst dein Ohr zu meinen leisen Worten,  
und füllst mit Frieden tief das Herz.  
Doch deine Liebe findet kein Genügen  
in diesem Austausch, der noch Trennung lässt.  
Dein Herz verlangt nach mehr.  
Dein Leib durchdringt geheimnisvoll den meinen,  
und deine Seele eint sich mit der meinen:  
Ich bin nicht mehr, was einst ich war.  
Du kommst und gehst,  
doch bleibt zurück die Saat,  
die du gesät zu künftiger Herrlichkeit,  
verborgen in dem Leib von Staub. Amen.